

A golden liquid drop is captured in mid-fall, creating a series of smaller droplets above it. The drop is about to hit a surface, creating a large, shimmering ripple that spreads outwards. The entire scene is reflected in the surface below, creating a symmetrical effect. The background is a soft, warm gradient of yellow and gold.

Jasha  
Spa

BIENVENIDOS

Mediante experiencias sofisticadas y auténticas, JASHA SPA armoniza el bienestar, descubrimiento e indulgencia. Con una experiencia integrada de vida de bienestar en una locación impresionante, nuestros huéspedes estarán sumergidos en el arte de vivir bien. Comprendiendo que nuestros huéspedes consciente o inconscientemente identifican estos elementos como un estilo de bienestar diario, tales como el de alimentación saludable, ejercicio y reducción de estrés; el Spa provee un menú de actividades y servicios enfocados a brindar salud y beneficios para mejorar la vida diaria, complaciendo el deseo de descubrir experiencias nuevas y tentadoras.

Auténtico y sin complicaciones, los servicios del Spa le hablan al huésped de aquellas razones para disfrutar un día de Spa, y a la vez alentarlos a descubrir una experiencia memorable. Los servicios son un reflejo de la cultura local y conexión interna mediante resultados conducidos. Ofreciendo una variedad de tratamientos, el huésped encontrará actividades que puede disfrutar en su vida diaria y actividades nuevas que puede aspirar para ser parte de su estilo de vida.





# TRATAMIENTOS

## SIGNATURE

### RITUAL DE LOS 4 VIENTOS • 120 min

Un ritual basado en los 4 elementos naturales que tienen mucha importancia en todas las culturas americanas nativas. Los elementos aire, agua, fuego y tierra están representados en el cuerpo humano, los puntos cardinales y las etapas de desarrollo. Invocamos a los elementos a través de los rituales y la aplicación de hierbas curativas, aguas y productos para restaurar y reequilibrar su cuerpo físico y energético.

### RITUAL RESTAURATIVO JASHA • 120 min

La Restauración, Relajación y Liberación son los enfoques principales para este tratamiento de pies a cabeza donde damos una bienvenida de limpieza de pies con hierbas nativas y sales marinas, limpieza facial con piña y passiflora, un masaje de relajación con una envoltura suave para absorber las propiedades de los aceites mientras recibe un tratamiento de cuero cabelludo para crear balance y reponer su cuerpo en todos los niveles internos y externos.

### BAJA COUPLE'S RETREAT • 180 min

JASHA Spa está localizado en la Península de Baja California Sur, un estrecho de tierra delimitada por dos cuerpos de agua paralelos y a la vez distintivos, Mar de Cortés y Océano Pacífico, la influencia de estos cuerpos de agua es nuestra inspiración para este Ritual de Parejas, contrastando las cualidades masculinas y femeninas de estos. Comienza con un ritual de bienvenida para aterrizar, centrar y limpiar. Nosotros procedemos con una experiencia de hidroterapia aromática, enriquecida con ingredientes locales, un masaje profundo y nutritivo combinando así técnicas poderosas que nos recuerdan las olas de la Costa del Pacífico mediante un balanceo suave y movimientos rítmicos.



## CEREMONIA DE TEMAZCAL • 90 min

Por siglos el Temazcal ha sido utilizado por nuestra cultura mexicana como una tradición como medio terapéutico para promover la salud y bienestar. El Temazcal en Jasha Spa es una versión contemporánea del Temazcal tradicional y está situado en el jardín del Spa rodeado de un área de relajación.

La ceremonia del Temazcal está dirigida por un Temazcalero(a), un maestro en el antiguo bienestar, quien personaliza la experiencia con una infusión de hierbas medicinales y aromáticas que crean un vapor curativo purificando nuestros cuerpos y órganos; el Temazcalero guiará al huésped hacia un descubrimiento y renacimiento personal.

**NOTA IMPORTANTE:** No es recomendable en caso de tener las siguientes condiciones de salud: Enfermedades del corazón, baja o alta presión. Claustrofobia, cirugías recientes o quemaduras de sol. Edad permitida de los 18 a los 60 años. Evitar actividad en estado de embarazo.





# MASAJES

## SIGNATURE

### **MASAJE DE AROMATERAPIA** · 60/90 min

Este masaje restaurativo y balanceador utiliza aceites esenciales naturales que ayudan a su estado de ánimo y alivian dolor. Estos aceites esenciales están mezclados con un aceite portador para que así puedan ser aplicados fácilmente en el cuerpo. Con un diagnóstico hábil, identificaremos la combinación de los aceites de aromaterapia que serán los mejores para sus necesidades individuales.

### **MASAJE TERAPÉUTICO DE TEJIDO PROFUNDO** · 60/90 min

Este masaje está dirigido para alcanzar la tensión profunda dentro de los tejidos de los músculos. La presión durante el masaje generalmente será enfocada a áreas específicas y puede ser intenso. El terapeuta trabajará para liberar tensión crónica o nudos, dejando así un sentido notable de alivio y relajación.

### **MASAJE RELAJANTE TIDES** · 60/90 min

Esta forma de masaje de relajación utiliza un conjunto de técnicas variadas para estimular la circulación de la sangre y relajar los tejidos superficiales del cuerpo. Este masaje es excelente para aliviar la tensión muscular y dar así, un sentimiento general de bienestar.

### **MASAJE CON PIEDRAS Y SALVIA DEL DESIERTO** · 60/90 min

Un masaje especializado que utiliza piedras suaves y calientes que se deslizan sobre la superficie del cuerpo, dispersando el calor profundamente en la musculatura, proporcionando una relajación profunda y la liberación de tensión.

### **MASAJE LEVANTA TU ÁNIMO** · 60 min

Este tratamiento proporciona una sensación de bienestar emocional mediante el uso de aceites esenciales específicos de Aromaterapia con un masaje armonizante para elevar las emociones y rejuvenecer nuestro ser.

### **MASAJE DE REFLEXOLOGÍA CABEZA Y PIES** · 60/90 min

Un método empleado en el Medio Oriente por siglos, donde la reflexología ha sido parte de las fundaciones de curación. Este tratamiento enfocado incluye un masaje con puntos de presión en los pies los cuales crean un efecto profundo de tranquilidad en el sistema nervioso. En la parte superior del cuerpo tratamos con cuidado la cabeza y trabajamos en la apertura de los Chacras con un masaje en la cara, orejas y cuero cabelludo, brindando un efecto verdadero de relajación profunda.

### **PARA LA FUTURA MAMÁ** · 60 min

Para aquél momento emocionante y maravilloso cuando la futura mamá requiere paz, alegría y restauración, sobre todo; este masaje proporciona un soporte en todos los aspectos. Con las propiedades calmantes y restauradoras de las rosas, el toque de alivio y enfoque gentil del masaje que será una bendición para la mamá y él bebe.





# BELLEZA

## **JASHA SPA MANICURE**

Una manicure nutritivo para manifestar uñas perfectas. El tratamiento repone la hidratación esencial para proteger las uñas y cutículas con proteínas, aceites ricos y un masaje de relajación de puntos de presión.

## **JASHA SPA PEDICURE**

Cremas nutritivas y protectoras a la par con aceites naturales combinados con enzimas para relucir una piel, uñas y cutículas increíbles. Un masaje de reflexología en los pies relaja los pies cansados preparándolos para vacaciones muy merecidas.





# TERAPIAS

## CORPORALES

### **PIEL SUCULENTA** - 60 min

Un tratamiento profundo para la piel seca, desvitalizada, que dejara todo el cuerpo intensamente nutrido y suave. Comenzando con una exfoliación corporal que dejara la piel suavemente refrescante, seguido por una aplicación de aceites enriquecidos y mantequillas corporales con infusiones de aromas exóticos como el nardo, vainilla y semilla de frijol de tonka. Usted será envuelto en un capullo suave, mientras recibe un tratamiento en manos, pies y en cuero cabelludo, que completa esta experiencia totalmente succulenta.

### **DESINTOXICACIÓN CORPORAL** - 90 min

Para una limpieza corporal en general, consiste en un programa purificante y estimulante para dar un impulso de energía que proporciona resultados impresionantes.

Comenzando con una exfoliación en seco para tonificar y preparar la piel, la experiencia incluye una exfoliación con productos que estimulan al Sistema Linfático, un masaje de drenaje linfático con piedras frías en áreas específicas y una envoltura con gel revitalizante para completar la experiencia desintoxicante.

### **DIOSA DEL SOL** - 60 min

Este es un tratamiento para aquellos que aman estar debajo del Sol, la piel agradecerá la aplicación de aceite esencial de lavanda, proporcionando nutrición e hidratación automática dentro de una suave envoltura. Una vez que los ingredientes curativos han sido absorbidos, un masaje relajante con piedras frías que serán aplicadas donde sean necesarias con un toque extra de sábila que ayudará a regenerar y calmar la piel por los daños solares.

### **TRATAMIENTO HIDRATANTE DE COCO** - 90 min

Tratamiento profundamente hidratante, lujoso y nutritivo. El tratamiento incluye una exfoliación con un cepillo de fibras naturales y después con una mezcla de coco seco, seguido de un masaje con compresas calientes de coco para entregar el calor y la humectación a todo el cuerpo. Por último se aplica un masaje profundo con envoltura suave y masaje de cuero cabelludo, toda una experiencia completamente renovadora.





# FACIALES

## ESPECIALIZADOS

### **MÁXIMO RESPLANDOR CON EFECTO "LIFTING" • 90 min**

Este tratamiento para estimular y purificar es ideal para una piel cansada que muestra signos de cansancio carente de tono y elasticidad. El poder regenerador de rosa combinado con impulsos eléctricos estimula la circulación y el flujo de linfa, como resultados deja la piel supremamente nutritiva, hidratada y llena de vitalidad.

### **AROMA CLEAR • 60 min**

Facial dirigido para aquel tipo de piel que requiere de una limpieza profunda y efectiva que no puede ser alcanzada solo con productos. Este facial se recomienda para mantener la piel clara, limpia y balanceada. Impulsos eléctricos se combinan junto con un gel bio eléctrico para una tez limpia y ligera.

### **AROMA LIFT • 60 min**

Es ideal para aquella piel que necesita un impulso en tono y textura, este facial se enfoca en mejorar la elasticidad, reduciendo arrugas y signos de la edad.

Micro corrientes gentiles visiblemente estimulan y tonifican los músculos, mientras un peeling de enzima exfolia efectivamente, suavizando líneas de expresión y proporcionando una complejión radiante y luminosa.

### **FACIAL REPARADOR E ILUMINANTE**

**90 min**

Este facial es el indicado para los huéspedes que buscan reducir los signos de la edad por ser altamente efectivo, sin la adición de una micro corriente. Un facial natural y de lujo combinado con manos curativas y productos con tecnología innovadora a la vanguardia para el cuidado de piel para reafirmar y estimular a la piel brindando así una complejión más rejuvenecedora.

### **FACIAL PERSONALIZADO • 60 min**

Es un facial personalizado donde el profesional de Spa escucha sus necesidades y determina lo mejor para su piel. Utilizando productos de Aromaterapia específicamente para complementar su piel y restaurar vitalidad.

### **FACIAL CON ENZIMAS DE PIÑA Y FLOR DE LA PASIÓN • 30 min**

Es un facial muy efectivo con una exfoliación profunda a base de enzimas "peeling" que suaviza las líneas de expresión y aclara el tono de piel dándonos una complejión radiante.

### **MEN'S REFINING FACIAL • 90 min**

Utilizando ingredientes de Aromaterapia restaurativos y de balance seleccionados especialmente para complementar la piel y restaurar vitalidad, este facial es perfecto para pieles masculinas de cualquier edad. Una consulta determina las áreas de preocupación en la piel las cuales son tratadas de forma individual con técnicas de masaje facial para construir las defensas naturales de la piel. Este facial es complementado con un masaje de espalda para liberar tensión y expandir la respiración, los resultados serán una piel purificada, tonificada, limpia y bien nutrida.



JW Marriott Los Cabos,  
Fracción Hotelera FH5-C1, Subdelegación de la Playita,  
Puerto Los Cabos, San José del Cabo, BCS.  
CP. 23403, México.  
Tel. 01 624.105.3000  
Lada sin costo desde Estados Unidos: 01 844.259.6103



**JW MARRIOTT**

LOS CABOS

## MASAJE DE FIRMA

Aromaterapia				
Terapéutico de tejido profundo				
Relajante tides				
Piedras y salvia del desierto				
Levanta tu ánimo				
Reflexología cabeza y pies				
Cráneo ayurvedico				
Espalda y cuello				
Para la futura mamá				

## TERAPIAS CORPORALES

Piel succulenta				
Diosa del sol				
Desintoxicación corporal				
Tratamiento hidratante de coco				

## FACIALES ESPECIALIZADOS

Máximo resplandor con efecto lifting				
Aroma clear				
Aroma lift				
Facial reparador e iluminante				
Facial personalizado				
Facial con enzimas de piña y flor de la pasión				
Facial para hombre				

## TRATAMIENTOS SIGNATURE

Ceremonia de temazcal (1-5 huéspedes)				
Ceremonia de temazcal (min. 3, máx. 15 personas)				
Meditación guiada				
Ritual de los 4 vientos				
Ritual restaurativo Jasha				
Ritual de la Baja en pareja				

**30 60 90 120 180**  
MIN MIN MIN MIN MIN

	4,162	5,720		
	3,936	5,350		
	3,936	5,350		
	4,162	5,720		
	4,162			
2,153	3,936	5,350		
2,153				
2,153				
	4,162			
	3,936			
	3,936			
		5,350		
		5,350		
			6,786	
	5,720			
	5,720			
			6,191	
	3,936			
1,784	1,932			
		5,351		
			11,890	
			2,153 p/p	
1,189				
			6,437	
			6,437	
				14,760

## DEPILACIÓN

Brasileño	1,907
Pierna Completa y Bikini	2,870
Pierna Completa	1,907
Media Pierna	1,189
Axila	964
Bikini	1,189
Ceja	718
Labios, barbilla, mejilla o nariz	492
Cara completa	1,681

\* Persona adicional tendra costo extra  
 PRECIOS EN PESOS MEXICANOS  
 PRECIOS INCLUYEN EL 16% DE IMPUESTOS.

## SALÓN

Tratamiento capilar nutritivo	1,189
Corte de Cabello para Dama	1,189
Corte de Cabello para Caballero	595
Secado de Cabello Corto	718
Secado de Cabello mediano	1,189
Secado de Cabello largo	1,681
Peinado	1,681
Maquillaje	1,907
Pestañas Postizas	964

## NOVIA

Maquillaje	3,342
Prueba de Maquillaje	1,681
Peinado para Novia	2,378
Peinado Prueba para Novia	1,189
Maquillaje para Dama de Honor	1,681
Peinado para Dama de Honor	1,681
Maquillaje para damita de honor	595
Peinado para damita de honor	718

## MANOS, PIES Y UÑAS

Jasha Spa Manicure	1,435
Jasha Spa Pedicure	1,907
Tratamiento reparador de edad para manos	2,276
Tratamiento intesivo y nutritivo para pies	2,747

## ADDS ON

Cambio de esmalte francés	410
Cambio de esmalte manos o pies	410
Removedor de Shellac	410