

# Saludables

**\$159 BOWL DE CHÍA CON AVENA**  
| 200 g | 420 cal  
Saludable fuente de omegas y calcio, reposada en leche de coco y almendras sin azúcar ★

**\$162 TOSTADA DE PAN CON AGUACATE** | 1 PIEZA | 473 cal  
Huevos revueltos o pochados (2 piezas), cilantro, aceite de oliva

**\$142 YOGURT GRIEGO NATURAL SIN AZÚCAR** | 200 g  
Servido con mezcla de frutos rojos y granola de la casa

**\$99 PLATO DE FRUTA** | 450 g  
Con queso cottage o yogurt (60 g) y granola de la casa

**\$145 SÁNDWICH DE QUESO PANELA Y JAMÓN DE PAVO**  
| 1 PIEZA  
Con jitomate, lechuga, aguacate y mayonesa

**\$69 AVENA** | 250 g | 380 cal  
La tradicional, preparada con leche o agua

**\$145 CLARAS A LA MEXICANA**  
| 4 PIEZAS | 360 cal  
Servidas con queso panela asado y vegetales salteados

## DESAYUNOS CLÁSICOS

**\$269 BAJO EN CALORÍAS** | 636 cal  
Claras a la mexicana con queso panela y vegetales salteados, bowl de chía con avena (100 g) y jugo de toronja (250 ml) 🍋

**\$269 DESAYUNO DE LA CASA**  
Orden de fruta, jugo de temporada, huevos tirados (2 piezas) con frijoles, enchilada verde, panela asado, café, té o leche, pan o tortillas ★

**\$249 DESAYUNO AMERICANO**  
Orden de fruta y jugo, café, té o leche, pan dulce o tostado. Huevos (2 piezas) con tocino, jamón o salchicha (30 g), frijoles refritos, panela asado y plátano frito

**\$282 DESAYUNO A LA INGLESA**  
Un clásico servido con salchicha (30 g), tocino (20 g), champiñones, papa hash brown y jitomate asado, orden de fruta y jugo, café o té, pan dulce o tostado

Los desayunos clásicos incluyen: orden de fruta (250 g), jugo o leche (300 ml), café de la casa (ilimitado) o té (210 ml), pan dulce o tostado integral o blanco (2 piezas).

**OMELETTE** | 3 HUEVOS | \$189  
Acompañado de frijoles refritos, queso panela asado y plátano macho frito

**OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CHEDDAR**

**OMELETTE DE CLARAS CON ESPINACA, TOMATE Y QUESO DE CABRA** 🍋

**OMELETTE DE HUITLACOCHÉ CON QUESO OAXACA** 🍋

**OMELETTE DE RAJAS DE CHILE POBLANO Y ELOTE** 🍋

**HUEVOS AL GUSTO** 🍋 | 2 PIEZAS | \$148  
Acompañado de frijoles refritos, queso panela asado y plátano macho frito

**A SU ELECCIÓN HASTA 4 INGREDIENTES (total 60 g):**  
// Jitomate // Cebolla // Champiñón  
// Espinaca // Pimientos // Huitlacoche  
// Flor de calabaza // Jamón // Tocino  
// Pechuga de pavo // Chorizo  
// Cebolla caramelizada // Queso oaxaca  
// Queso cheddar // Queso panela  
// Queso de cabra // Queso crema

**PAN HORNEADO EN CASA**  
3 PIEZAS  
Dulce // Salado // De caja  
\$59

## EXTRAS | \$49

JAMÓN | 60 g  
TOCINO | 60 g  
JAMÓN DE PAVO | 60 g  
QUESO PANELA ASADO | 60 g  
FRIJOLES REFritos | 180 g  
AGUACATE | 60 g  
PAPA HASH | 1 PIEZA  
HUEVO | 1 PIEZA

## BEBIDAS

**\$62 JUGOS** | 300 ml  
Naranja, toronja, zanahoria, verde

**\$62 LECHE** | 300 ml  
Light, soya, deslactosada

**\$62 CHOCOLATE** | 210 ml  
Caliente o frío

**\$62 CAFÉ AMERICANO** | 210 ml

**\$72 CAFÉ ESPRESSO** | 40 ml

**\$79 CAFÉ ESPRESSO DOBLE** | 80 ml

**\$72 CAPUCHINO** | 210 ml

**\$72 LATTE** | 210 ml

**\$72 CHAI LATTE** | 210 ml

**\$62 TÉ** | 210 ml, 1 sobre

## ESPECIALIDADES REGIONALES

**MOCHOMO**  
| 120 g  
Tradicional desayuno sinaloense a base de machaca de res  
\$199

**LENGUA DE RES**  
| 150 g  
Guisada en una deliciosa salsa verde  
\$202

**SOPES DE CHILORIO**  
| 3 PIEZAS  
Con frijoles, queso cotija y crema  
\$165

## CLÁSICOS MODERNOS

**\$122 CHILAQUILES**  
Rojos, verdes o de mole xiqueño, con crema, queso, cilantro y cebolla 🍋  
+ \$33 Con pollo | 150 g  
+ \$17 Con huevo | 2 piezas  
+ \$123 Con arrachera | 150 g

**\$165 ENCHILADAS** | 3 PIEZAS  
Rellenas de pollo (150 g), rojas, verdes, suizas o de mole xiqueño, con crema, queso, cebolla y cilantro 🍋

**\$195 PANCITA DE RES** | 200 g  
Una delicia de la región 🍋★

**\$209 HUEVOS BENEDICTINOS** | 2 PIEZAS  
Con papa hash

**\$175 HUEVOS A LA VERACRUZANA**  
| 3 PIEZAS  
Burritos de huevos a la mexicana, salsa de frijol, chorizo, crema, queso y chile toreado

**\$148 HUEVOS RANCHEROS** | 2 PIEZAS  
Dos huevos estrellados montados sobre tortilla frita y bañados en deliciosa salsa, acompañados con plátano macho frito, queso panela asado y frijoles refritos 🍋

**\$158 FRITTATA MEDITERRÁNEA**  
| 3 HUEVOS  
Sólo claras de huevo, tomate, queso feta, aceite de oliva y sal de mar 🍋

**\$222 QUESABIRRIAS CON CONSOMÉ**  
| 3 PIEZAS  
Deliciosas y doraditas, servidas con consomé (200 ml) y salsa tatemada 🍋★

**\$245 SABORES DEL MERCADO**  
Plato de pancita (100 g), sopecito con huevo frito (1 pieza) y quesabirria (1 pieza) 🍋★

## CLÁSICOS DULCES

**\$139 PAN FRANCÉS**  
| 4 PIEZAS

**\$142 HOT CAKES TRADICIONALES**  
| 5 PIEZAS

**\$155 WAFFLES**  
| 4 PIEZAS

Acompañados con su elección de:  
• Yogurt • Coulis de frutos rojos • Maple nacional

*Maple* 🍁

Cambia el maple nacional por el original canadiense elaborado a base de savia de arce convertido en jarabe de maple y de sabor auténtico y sutil, llevará a otro nivel tus platillos.

¡Pruébalo!

POR \$50 MÁS

🍋 LIGERO

🍋 PICANTE

★ RECOMENDACIÓN DEL CHEF

• El consumo de productos crudos o poco cocinados en carnes, aves, mariscos o huevos, aumentan el riesgo a padecer enfermedades alimenticias • Precios en moneda nacional • Incluyen impuestos • Emporio Mazatlán | Agosto, 2023.